

„TO GATHER MOMO„ &
„LUZERN IM WANDEL„
LADEN EIN ZU

NÄGEL MET CHÖPF '19

09. - 10. FEBRUAR 2019
JUGENDALP EIGENTHAL

**Interessierte und neue Mitwirker*innen
sind herzlich willkommen!**

Gemeinsam wandeln heisst, miteinander tun.

Dabei interessieren uns ko-kreative und ergebnisoffene Prozesse.
Dieser Retreat ist Plattform für zukunftsorientierte Gemeinwohl-Projekte.

PROGRAMM

FREITAG

19.00 Uhr: Offene Türen ohne Programm

SAMSTAG

09.00 Uhr: Ankommen

10.00 Uhr: Begrüssung; Kennenlernen; Programmwünsche;

10.30 Uhr: Einstiegsimpulse von Bilbo Calvez, Oliver Sachs

12.00 Uhr: 2. Bärensuppe mit Bilbo Calvez

14.30 Uhr: OpenSpaces für die Anliegen und Projekte der Beteiligten

- *Eigenständige Freiräume und mögliche Themen*

- *Projekte der Anwesenden*

- *Mithilfe Food Save Luzern Abendessen*

- *Empfohlene Pausenzeit für Gruppenwechsel 16.15 Uhr*

18.30 Uhr: Vorbereitung Nachtessen (Tischen, Ritual mit Singen etc.)

19.00 Uhr: Food Save Luzern Abendessen

www.to-gather-momo.com - www.luzernimwandel.ch

20.30 Uhr: Gemeinschaftliches Abendprogramm
Film: Die Stille Revolution
Singen, Tanzen, gemütliches Beisammensein

SONNTAG

07.00 Uhr: Heartfulness Meditation
09.00 Uhr: Brunch
10.30 Uhr: Aufräumen
12.00 Uhr: Abschluss OpenSpaces
13.30 Uhr: Gemeinsame Abschlussrunde - Ausblick
14.00 Uhr: Ende & Hausübergabe

VERPFLEGUNG

Jeder nimmt so viel Essen mit, wie ihr über die Tage für euch selber benötigen würdet.
Daraus ergibt sich eine Teilete. Die Erfahrung hat gezeigt,
dass ganz spannende und kreative Buffets entstehen.
Bringt etwas (Gemüse, Gewürze) für in die Bärensuppe.
Grundnahrungsmittel wie Brot, Öl und Salz etc.;
Genussmittel wie Kaffee werden bereit gestellt.

ÜBERNACHTUNG

Es hat einige kleinere Zimmer, u.a. auch mit Etagenbetten,
bevorzugt für Familien mit kleinen Kindern.
Dann gibt es ausreichend grosse Massenschläge, das Zelt ist erlaubt.
Tagesaufenthalter*innen sind herzlich willkommen.

KOSTEN

25.- pro Person und Tag.
Darin enthalten ist der Preis für die Jugendalp inklusive Kurtaxe.
Gagen der Referent*innen, das Holz und Sonstiges.
Gerne kommen wir Familien und Einzelnen mit dem Preis entgegen.

ANMELDUNG

Anmeldungen & Infos bei Pascal Furrer,
kinesiologie.furrer@gmail.com, 077 474 81 31
Anmeldeschluss: 31. Januar 2019

ADRESSE

Gruppenhaus Jugendalp, Würzen 3, 6013 Eigenthal