

„TO GATHER MOMO„ &  
„LUZERN IM WANDEL„  
LADEN EIN ZU

# NÄGEL MET CHÖPF '19

09. - 10. FEBRUAR 2019  
JUGENDALP EIGENTHAL

Gemeinsam Wandeln heisst, miteinander handelnd eintauchen.  
Es interessieren co-kreative Prozesse,  
wo das Endresultat vorher nicht bekannt zu sein braucht,  
wo Du Dich zieloffen und mit allen Möglichkeiten ausgestattet,  
auf den Weg machst mit andern Menschen, staunend, wohin es führt.  
Das Retreat ist Plattform für zukunftsorientierte Projekte in der Startphase.

## PROGRAMM

### SAMSTAG

**09.00 Uhr:** Ankommen

**10.00 Uhr:** Begrüssung; Kennenlernen; Programmwünsche;

**10.30 Uhr:** Einstiegsimpulse von Bilbo Calvez, Oliver Sachs

**12.00 Uhr:** 2. Bärensuppe mit Bilbo Calvez

**14.30 Uhr:** OpenSpaces für die Anliegen und Projekte der Beteiligten

- *Eigenständige Freiräume und mögliche Themen:*

- *Ralf Nacke, Gemeinwohlökonomie*

- *NEN: „Wassermann-Wandel: Chancen und Risiken“*

- *Sesto & Gabriele, The Green Pilgrims*

- *Mario Stankovic, Der Neue Bürger\*innenrat*

- *Mithilfe Food Save Luzern Abendessen*

- *Empfohlene Pausenzeit für Gruppenwechsel 16.15 Uhr*

**18.30 Uhr:** Vorbereitung Nachtessen (Tischen, Ritual mit Singen etc.)

**19.00 Uhr:** Food Save Luzern Abendessen

[www.to-gather-momo.com](http://www.to-gather-momo.com) - [www.luzernimwandel.ch](http://www.luzernimwandel.ch)

**20.30 Uhr:** Gemeinschaftliches Abendprogramm  
Film: Die Stille Revolution  
Singen, Tanzen, gemütliches Beisammensein

### **SONNTAG**

**07.00 Uhr:** Heartfulness Meditation  
**08.00 Uhr:** Zimmer besenrein aufräumen  
**09.00 Uhr:** Brunch  
**10.30 Uhr:** Küche, WC, Treppenhaus reinigen  
**12.00 Uhr:** Abschluss OpenSpaces  
**13.30 Uhr:** Gemeinsame Abschlussrunde - Ausblick  
**14.00 Uhr:** Ende & Hausübergabe

### **VERPFLEGUNG**

Jeder nimmt so viel Essen mit, wie ihr über die Tage für euch selber benötigen würdet.  
Daraus ergibt sich eine Teilete. Die Erfahrung hat gezeigt,  
dass ganz spannende und kreative Buffets entstehen.  
**Bringt etwas (Gemüse, Gewürze) für in die Bärensuppe.**  
Grundnahrungsmittel wie Brot, Öl und Salz etc.;  
Genussmittel wie Kaffee werden bereit gestellt.

### **ÜBERNACHTUNG**

Es hat einige kleinere Zimmer, u.a. auch mit Etagenbetten,  
bevorzugt für Familien mit kleinen Kindern.  
Dann gibt es ausreichend grosse Massenschläge, das Zelt ist erlaubt.  
**Tagesaufenthalter\*innen sind herzlich willkommen.**

### **KOSTEN**

**Kosten: 30.- pro Person.**  
Darin enthalten ist der Preis für die Jugendalp inklusive Kurtaxe.  
Gagen der Referent\*innen, das Holz und Sonstiges.  
Gerne kommen wir Familien und Einzelnen mit dem Preis entgegen.

### **ANMELDUNG**

Anmeldungen & Infos bei Pascal Furrer,  
kinesiologie.furrer@gmail.com, 077 474 81 31  
**Anmeldeschluss: 31. Januar 2019**

### **ADRESSE**

Gruppenhaus Jugendalp, Würzen 3, 6013 Eigenthal